

Einladung zum Mittagslunch



Programm vom Donnerstag, 18. Oktober 2018 / 11:15 – 13:45 Uhr

11:15 Uhr



Bei YOGA VIVA & More in Meggen (Dorfzentrum)

Viele Menschen suchen einen Ausgleich zum aktiven, oft stressigen Arbeits-Alltag. Sie sehnen sich nach Ruhe und Entspannung oder auch Aktivität.

Nach einem Begrüssungsapéro stellt uns Andrea Zimmermann ihr Studio vor. Andrea bietet u.a. Hatha Yoga (verschiedene Levels), Yin-Yoga, Pilates, ein Zirkeltraining und Meditationen in Gruppenkursen an. Auch Privatlektionen kann man bei YOGA VIVA buchen. Welche Lektion ist nun die richtige für mich und welche Benefits erhalte ich?

Andrea führt uns in die Welt von Yoga und Entspannung ein - Wir üben gemeinsam eine kleine Yoga-Sequenz. Wir sind neugierig und freuen uns auf neue Inputs, Entspannung und viel Energie!

12:15 Uhr



Mittagessen

Wir freuen uns auf ein feines Essen bei Angi Eichholzer und ihrem Team.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich (als Mitglied/als Gast) verbindlich an via [Anmeldeformular](#)
Anmeldeschluss: Freitag, 13. Oktober 2018

Kosten

CHF 30.00 für das Menü inkl. Mineralwasser und 1 Kaffee. Um einen schnelleren Ablauf zu gewähren, bitten wir Sie, den Betrag gleich vor Beginn des Mittagessens beim Servicepersonal zu begleichen. Vielen Dank.

Wir freuen uns mit Ihnen auf eine interessante Besichtigung, einen spannenden Informationsaustausch, Networking und ein feines Zmittag.

Freundliche Grüsse
GEWERBEVEREIN MEGGEN

Remo Lifart / Event Manager GVM

